

14 e 15
SETEMBRO
2023



ISSN: 2526-3250

O impacto das redes sociais na percepção de imagem corporal

Autor(es):

- Jenifer Popsin Corrêa
- LEONARDO POSPICHIL LIMA NETO
- Ana Luiza Rosa Vieira

Nível de Ensino: Ensino Médio e Ensino Médio Técnico

Área do Conhecimento: Pesquisa - Ciências da Saúde

Resumo:

O trabalho busca analisar a influência das mídias sociais na percepção de Imagem Corporal (IC) em alunos de ensino médio da E.E.E.M. Albatroz. Tal pesquisa se dá pela preocupação com a saúde dos jovens neste período da vida, visto que, com o passar das décadas, o uso de redes sociais se intensificou, deixando em aberto a possibilidade do surgimento de comportamentos maléficos para a saúde (VIEIRA, 2022). Logo é de suma importância compreender o impacto da internet e das redes sociais na vida destes adolescentes. Durante a revisão bibliográfica realizada sobre satisfação com a imagem corporal, foi possível constatar que a mídia foi indicada como um dos principais fatores que atribuem o descontentamento com o corpo. Desta forma, surge a necessidade da ampliação do estudo desenvolvido no ano anterior, buscando estabelecer o impacto das redes sociais na percepção da IC. A pesquisa está sendo realizada em duas etapas distintas, com a primeira buscando estabelecer um panorama geral sobre a percepção da IC pelos adolescentes, e a segunda, objetivando determinar o impacto que as redes sociais têm sobre sua IC. Para tal, foram desenvolvidos questionários na plataforma Google Forms, contendo questões quali e quantitativas, buscando respostas abrangentes e relações entre as duas etapas previstas. Após a coleta de dados, será iniciada a fase de análise, buscando uma compreensão mais clara sobre a percepção da IC pelos alunos que participaram da pesquisa. Dentre os resultados já obtidos na primeira etapa da pesquisa, destacamos que 59,3% dos estudantes responderam que não se sentem bem com seu corpo, bem como 16,3% afirmaram já terem ingerido algo para perda de peso, apesar de aproximadamente 47% se considerarem no peso ideal. A segunda etapa da pesquisa ainda está em desenvolvimento, aguardando a aplicação da coleta de dados. A partir dos resultados obtidos na pesquisa, busca-se a proposição de possíveis melhorias de qualidade de vida em relação à percepção de sua IC, buscar parcerias com psicólogos e a promoção de conscientização, bem como expor os resultados em eventos científicos, além de indicar para a instituição escolar a situação desses adolescentes.

[2023.2337.pdf](#)

Anais da Mostra de Ensino, Extensão e Pesquisa do Campus Osório - MoExp.

<https://moexp.osorio.ifrs.edu.br/anais>